

المعارف والاتجاهات الغذائية لأطباء الامتياز من جامعة الملك عبد العزيز بجدة

زينب سالم باوزير

اشراف: أ.د. أماني عليوي الرشيدى

المستخلص

الأهداف: تقييم المعرفة التغذوية وموقف الأطباء المتدربين الذين تخرجوا من جامعة الملك عبد العزيز.

الطرق: تم تطبيق دراسة مقطعية على ١٠٠ طبيب متدرب (ذكور وإناث) تخرجوا من كلية الطب بجامعة الملك عبد العزيز في الأعوام ٢٠١٩ و ٢٠٢٠ و ٢٠٢١ في جدة بالمملكة العربية السعودية. تم تطبيق استبيان عبر الإنترنت لجمع البيانات. تم استخدام نسخة معدلة من استبيان تم التحقق من صحته في هذه الدراسة ثم تم إعطائه للمشاركين باللغتين العربية والإنجليزية، وأتيحت لهم الفرصة لاختيار إحداهما. يتكون الاستبيان من ثلاثة أقسام: البيانات الديموغرافية (٥ أسئلة)، والمواقف السلوكية (٤٧ سؤالاً)، والمعرفة (٤٠ سؤالاً).

النتائج: أكمل الاستبيان ١٠٠ مشارك (٥٤ أنثى و ٤٦ ذكر). وكان لمحور التغذية والسكري أعلى نسبة من الإجابات الصحيحة بين باقي محاور المعرفة (٦٠، ٥٥٪)، بينما كانت نسبة الإجابات الصحيحة لمحور التغذية وأمراض القلب هي الأدنى (٤٤٪). لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين معظم محاور المعرفة باختلاف متغير الجنس. ومع ذلك، توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطات إجابات مجموعتي الذكور والإناث على محور التغذية والسمنة فقط، وكانت إجابات الذكور أصح من الإناث. كان متوسط سلوك المشاركين في الدراسة تقريباً (جيد) مع وجود اختلافات طفيفة بين الذكور والإناث. أبدى ٥١٪ من المشاركين عن رضاهم عن منهج التغذية الطبية.

الخلاصة: انعكست عدم ملاءمة مناهج التغذية لدى طلاب الطب على رضاهم عن برامج الكلية وبالتالي على معارفهم واتجاهاتهم وثقتهم في تقديم الاستشارات الغذائية للمرضى.

Nutritional Knowledge and Attitudes among Physicians, Interns, and Graduates at King

Abdulaziz University –Jeddah

By: Zainab Salem Bawazir

Supervised By: Prof. Amani Alawi Alrasheedi

Abstract

Objectives : To assess the nutritional knowledge and attitude of the physician interns who graduated from King Abdulaziz University.

Methods: A cross-sectional study was applied on 100 Physician interns (male and female) graduated from the medical school at King Abdulaziz University 2019, 2020, and 2021 in Jeddah, Saudi Arabia. An online self-administered questionnaire was applied to collect data. A modified version of a validated questionnaire was used in this study and then was provided for participants in both Arabic and English versions, and they were given the chance to choose one of them. This instrument consists of three sections: demographic data (5 questions), attitude (47 questions), and knowledge (40 questions).

Results: A total of 100 (54 female and 46 male) completed the questionnaire. The nutrition and diabetes axis had the highest percentage of correct answers among the rest of the knowledge axes (55.6%), while the percentage of correct answers for the axis of nutrition and heart disease was the lowest (44%). There were no significant differences among most of the knowledge axes according to the gender variable. However, there are statistically significant differences between the averages of the answers of male and female groups on the axis of nutrition and obesity only, the male group had more correct answers than the females. The average attitude of study participants was almost (good) with slight differences between males and females. Fifty one percent of the participants were satisfied with the medical nutrition curriculum.

Conclusion: The inadequacy of the nutritional curricula among medical students was reflected in their satisfaction with their college programs and thus in their knowledge, attitudes, and confidence in providing nutritional counseling to patients. Intern physicians need to improve their clinical nutrition knowledge and skills to be able to provide patients with appropriate nutrition advice.

Key words: physicians, knowledge, attitude, nutrition curriculum.

