

ممارسات الرعاية الذاتية والعوامل المتعلقة بها لمرضى السرطان البالغين الخاضعين للعلاج

فاطمة محمد الحارثي

بحث مقدم لنيل درجة الماجستير في التمريض

(قسم التمريض-ماجستير التمريض الباطني الجراحي)

تحت إشراف :

الدكتورة: ضحى يوسف وزقر

الدكتورة: منى محمد الهادي

كلية التمريض

جامعة الملك عبد العزيز

جدة-المملكة العربية السعودية

رمضان ١٤٤٢ هـ - أبريل ٢٠٢١ م (١٥/٩/١٤٤٢)

ممارسات الرعاية الذاتية والعوامل المتعلقة بها لمرضى السرطان البالغين الخاضعين للعلاج

فاطمة محمد الحارثي

المستخلص

انتشار السرطان يتزايد عالمياً، وقد ازداد عدد المصابين بالسرطان بشكل خاص في المملكة العربية السعودية في السنوات الأخيرة. الالتزام بممارسات الرعاية الذاتية هو حجر الزاوية في مكافحة السرطان ومنع المضاعفات الحادة والمزمنة. لم يتم أي بحث بدراسة ممارسات الرعاية الذاتية والعوامل المرتبطة بها لدى مرضى السرطان البالغين الذين يخضعون للعلاج في المملكة العربية السعودية.

الهدف: تم إجراء هذه الدراسة لتقييم مستوى الرعاية الذاتية بين مرضى السرطان الخاضعين للعلاج، وتحديد العوامل التي ترتبط بشكل كبير مع الرعاية الذاتية بين هؤلاء المرضى.

طريقة البحث: تم استخدام التصميم الوصفي العرضي في هذه الدراسة. اشتملت الدراسة على عينة من ١٣٠ مريضاً من البالغين المصابين بالسرطان تحت العلاج في المستشفى الجامعي التعليمي في مدينة جدة بالمملكة العربية السعودية. أكمل المشاركون قائمة جرد الرعاية الذاتية والاستراتيجيات التي يستخدمها الناس لتعزيز الصحة، بما في ذلك العناصر الاجتماعية والديموغرافية والسريرية. تم إجراء الإحصاء الوصفي والاستدلالي وتحليل الانحدار الخطي التدريجي.

النتائج: كانت النتيجة الإجمالية لممارسات الرعاية الذاتية = 84.38 (الانحراف المعياري = 13.66) وكانت الكفاءة الذاتية عامل مؤثر قوي في الإدارة الذاتية حصلت على مجموع نقاط ١٠٤,٢٤ (الانحراف المعياري = 15.87). حدد تحليل الانحدار الخطي التدريجي الكفاءة الذاتية والعمر والجنسية كمتغيرات مؤثرة مهمة، حيث أظهرت ٥٧,٦ ٪ من إجمالي التباين في ممارسات الرعاية الذاتية. كانت هناك فروق ذات دلالة إحصائية في درجات ممارسات الرعاية الذاتية فيما يتعلق ببعض المتغيرات الاجتماعية الديموغرافية والسريرية (العمر والجنسية والتعليم ومدة المرض).

الخلاصة / الآثار المترتبة على التمريض: مستويات ممارسات الرعاية الذاتية لإدارة المشاكل المتعلقة بعلاج السرطان والتي أظهرها مرضى السرطان في هذه الدراسة كانت متوسطة. يجب أن يؤخذ تعزيز الالتزام بممارسات الرعاية الذاتية وزيادة الكفاءة الذاتية من خلال اعتماد برامج التدخل التعليمية، مع مراعاة الخصائص الاجتماعية الديموغرافية والمرض، ويجب أن يؤخذ في الاعتبار تعليم المريض المستمر لخطة الرعاية لمرض السرطان. هناك حاجة إلى مزيد من البحث في الرعاية الذاتية عند البالغين المصابين بالسرطان وتطوير مبادئ توجيهية سليمة.

الكلمات الرئيسية: علاج السرطان، العوامل التي تؤثر على الرعاية الذاتية، المرضى البالغين المصابين بالسرطان، ممارسات الرعاية الذاتية، المملكة العربية السعودية

Self-Management Practices and Associated Factors among Adult Patients with Cancer under Treatment

BY Fatimah Mohammad AL-Harithy

**A thesis submitted for the requirements of the degree of Master of Medical
Surgical Nursing**

**Supervised By
Dr. Dhuha Youssef Wazqar
Dr. Mona Mohamed Elhady**

FACULTY OF NURSING
KING ABDULAZIZ UNIVERSITY
JEDDAH-SAUDI ARABIA
Ramadan 1442H – April 2021

Self-management Practices and Associated Factors among Adult Patients with Cancer under Treatment

Fatimah Mohammad AL-Harithy

Abstract

Background: The prevalence of cancer is increasing globally, and the number of individuals with cancer has increased particularly in Saudi Arabia in recent years. Adherence to self-management practices (SMPs) is the cornerstone of cancer control and prevent acute and chronic complications. No research has examined SMPs and associated factors in adults' patients with cancer under treatment in Saudi Arabia.

Aim: This study was carried out to assess the level of SMPs among patients with cancer under treatment, and determine factors that significantly associated with SMPs among those patients.

Methods: A cross-sectional correlational design was used. A convenience sample of 130 adult patients with cancer under treatment from *King Abdulaziz University Hospital (KAUH)* in Jeddah City, Saudi Arabia was recruited. The Self-Care Inventory (SCI), Strategies Used by People to Promote Health (SUPPH-29), and sociodemographic and clinical surveys were completed by participants. Descriptive and inferential statistics and stepwise linear regression analysis were performed.

Results: The total mean score for SMPs was 84.38 ± 13.66 . Self-efficacy (SE) was identified as a strong influencing factor of self-management, earned a total score of 104.24 ± 15.87 . Stepwise regression analysis identified SE, age, and nationality as important influencing variables, explaining 57.6% of the total variance in SMPs. There were significant statistically differences in SMPs scores in relation to some of sociodemographic and clinical variables (age, nationality, education, and disease duration).

Conclusions/Nursing Implications: The levels of SMPs to manage cancer treatment-related problems demonstrated by patients with cancer in this study were rated as a medium. Enhancing adherence to SMPs and increase (SE) through adopting educational intervention programs, considering sociodemographic and disease-related characteristics, and continuous patient education must be taken into consideration in the cancer management plan. Further self-management research in adults with cancer and the development of sound guidelines are required.

Keywords: Cancer treatment, factors affecting self-management, adult patients with cancer, self-management practices, Saudi Arabia