المجموعة مدخنين و١٤,٤٪ كانوا يمارسون التمارين الرياضية و١٣٪ كانوا يعانون من مرض السكر.

وبالفحص الإكلينيكي سجل ١٢,٦٪ و٦,٧٪ من المجموعة وجود ارتفاع انبساطى وانقباضى (على الترتيب) فى ضغط الدم. هذا وسجل ٥٦٪ ارتفاع مؤشر كتلة الجسم و٢٦,٨٪ ارتفاع معامل التغذية كما كان ٤٩٪ من المجموعة يعانون من القلق.

وبالفحص المعملى وُجد ارتفاع فى نسبة الكوليستيرول والمشتقات الأخرى للدهون فى الدم.

ووجود هذه الحالات فى مجموعة الدراسة يشير إلى إمكانية حدوث مرض فى شرايين القلب التاجية فى المستقبل، لأن نسبة حدوث المرض -كما أثبتت الدراسة- تزداد مع التقدم فى العمر.

وقد أثبتت الدراسة وجود فروق حقيقية بين المجموعتين الوظيفيتين (المدرسين والأطباء). فلقد سجل المدرسون نسباً أعلى من الأطباء فيمن سجلوا ارتفاع ضغط الدم الانبساطى ومرض السكر ومؤشر كتلة الجسم والجليسريدات الثلاثية ومعامل التغذية. وهذا الفرق بين المدرسين والأطباء له علاقة مباشرة وغير مباشرة بالعادات والثقافة، ونظراً لوجود المدرسين والأطباء تحت نفس الظروف الاجتماعية والثقافية فنجد أن العادات متماثلة، ولكن يتميز الأطباء باكتسابهم المعلومات عن طريق الدراسة والممارسة مما يمكنهم من تغيير بعض الأنماط الغير صحية فى حياتهم. ولكن درجة التغيير هذه تختلف من شخص إلى آخر. ومن أهم العادات الواجب تغييرها فى مجتمعنا العادات الغذائية والتدخين وعدم ممارسة الرياضة.